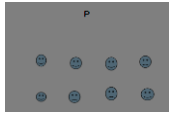


Plano de Aula

Unidade Didática: Ginástica Acrobática Função Didática: Introdução/exercitação Sessão nº 1 de 6 Duração: 50 Min	Ano: 7 Turma: A Nº de Alunos: 26 Aula nº: 47 Data: 15/01/2015 Hora: 10.25	Material: colchões Local: ESAG Espaço: CRE
---	--	---

Objetivos da Aula: Introdução e exercitação de esquemas/imagens de Ginástica acrobática a pares Habilidades motoras: Condição física: Conceitos psicossociais: Respeito; Cooperação; Empenho; Autonomia.

Parte	TP	Objetivos Comportamentais	Situação de Aprendizagem	Componentes Críticas	Organiz. Alunos/Prof.
Inici al	5'	Apresentar aos alunos os objetivos e a organização da aula;	Alunos distribuídos em semicírculo.	-Atenção	 
	5'	Ativação Geral mobilizando todas as estruturas articulares e musculares que serão solicitadas durante a aula.	Alunos distribuídos por colunas. Trabalho realizado por vagas. Corrida contínua; Rotação dos braços para a frente/trás e alternados. Corrida com elevação dos joelhos; Corrida lateral; Deslocamentos defensivos para a frente/trás.	- Sempre em movimento; - Vai;	
	5'	Mobilização Articular	Os alunos realizam mobilização Articular do pescoço; Pulsos; MI e MS	Grande Amplitudes; Troca; Aguenta;	
Fun da men tal	20	Realização de imagens/figuras de ginástica acrobática	Os alunos divididos em grupos de 3 elementos, "montam" imagens/figuras de ginástica acrobática	-Não quero brincadeira. -Olhem a segurança	
Final	5'	Retorno à calma	Pequena conversa com os alunos.	Atenção	